

Íþróttafélagið Dímón

Vor 2024

	Mánudagur			Þriðjudagur	Miðvikudagur			Fimmtudagur			Föstudagur
	Íþróttahús Salur 1/3	Íþróttahús Salur 2/3	Sund Annað	Íþróttahús Salur 1/3 Salur 2/3	Íþróttahús Salur 1/3	Íþróttahús Salur 2/3	Sund Annað	Íþróttahús Salur 1/3	Íþróttahús Salur 2/3	Sund Annað	Íþróttahús 1/1
											Eini skólabíllinn
12:10											Badminton
	Skólabíll yngsta stig				Skólabíll yngsta stig			Skólabíll yngsta- og miðstig			
13:20	Körfubolti 1.-2. bekkur		Dímón Sund 3-4. bekkur		Fimleikar 2.bekkur 13:20-14:10		Dímón Sund 1. bekkur			Dímón Sund 5-7. bekkur	Rafíþróttir Miðstig 12:15-13:45
							Rafíþróttir 1-2. Bekkur 13:30-14:45				
14:05	Körfubolti 3.-4. bekkur		Dímón Sund 2. bekkur		Fimleikar 1.bekkur 14:10-15:00		Dímón Sund 3. – 4. bekk				Rafíþróttir Elsastig 14:00-15:30
	Skólabíll			Eini skólabíllinn	Skólabíll			Skólabíll			
15:05	Körfubolti 5.-6. bekkur		Dímón Sund 5-10. bekkur		Glíma 5.-10. bekkur	Fimleikar 3.-4. Bekkur	Rafíþróttir 3.-.4. bekkur 15:15-16:30			Dímón Sund 7-10. bekkur	
16:00	Frjálsar 1.-3. Bekkur	Borðtennis 1. – 10. bekkur			Blak 5.-10. bekkur			Styrkur 5.-10. Bekkur			
	Síðasti skólabíll				Síðasti skólabíll			Síðasti skólabíll			
17:00	Frjálsar 4.-10. bekkur		Rafíþróttir Elsastig 16:45-18:30		Íþróttaskóli 4. - 5. ára		Rafíþróttir Miðstig 16:45-18:30				Dímón Borðtennis 1.-10. bekkur og eldri
18:30-19:45	Körfubolti 7.-10. Bekkur strákar										
19:45-21:00	Körfubolti 7.-10. Bekkur Stelpur										Dímón Ringó Kl 19:30 16 ára og eldri

- Skrá þarf iðkendur á síðunni abler.io/shop/dimon

Þjálfarar

Badminton Ólafur Elí, Sigurður Kr & Sigrún Elva

Blak Ólafur Elí, Sigurður Kr, Þórunn Óskarsdóttir og fleiri

Borðtennis Ólafur Elí & Ruben Illera Lopez

Fimleikar Ásdís Rut & Martina Holmgren

Frjálssar Eyrún María Guðmundsdóttir

Glíma Ólafur Elí

Íþróttaskóli Ólafur Elí

Körfubolti Sigurður Kr.

Rafíþróttir Axel Edilon Guðmundsson

Ringo Ólafur Elí

Styrkur Eyrún María Guðmundsdóttir

Sund Lárus Viðar & Tinna Erlingsdóttir

- Þátttaka í íþróttum á vegum Dímonar, vorið 2024, kostar 12.500 kr, óháð fjölda greina.

Rafíþróttir kostar aukalega 10.000 á önn fyrir 1.-4. bekk (1x í viku) og 20.000 á önn fyrir eldri (2x í viku) en þá er 100% fjölgreinaafsláttur af öðrum íþróttagreinum með.

Ef einhverjar spurningar vakna þá getið þið verið í sambandi við Sigga í síma 698-5796

eða í gegnum sportablar og facebook