



Dagskrá Ípr. Dímon

Mánudagur		Þriðjudagur	Miðvikudagur			fimmtudagur	Föstudagur	
Salur 1/3	Salur 2/3	Annað	Annað	Salur 1/3	Salur 2/3	Annað	Annað	Salur
Körfubolti 1-2 bekkur 13:20-14:00		Sund 3-4 bekkur 13:20-14:00		Körfubolti 3-4 bekkur 13:20-14:00		Sund 1. bekkur 13:20-14:00	Sund 5-7 bekkur 13:20-14:00	Badminton 1-10 bekkur 12:10- 13:00
Körfubolti 3-4 bekkur 14:05-14:50		Sund 2. bekkur 14:05-15:00		Körfubolti 1-2 bekkur 14:05-14:50		Sund 3-4 bekkur 14:05-15:00		Rafíþróttir Mið stig 13:15- 14:30
Körfubolti 5-6 bekkur 15:05-16:00		Sund 5-10 bekkur 15:05-16:00		Körfubolti 5-6 bekkur 15:05-16:00	Glíma 4-10 bekkur 15:05-16:00	Rafíþróttir 1-2 bekkur 13:30- 14:45	Sund 8-10 bekkur 15:05-16:00	Rafíþróttir Elsta stig 14:45-16:00
Frjálsar 1-3 bekkur 16:00- 17:00	Borðtennis 1-10 bekkur 16:00- 17:00			Blak 5-10 bekkur 16:00- 17:00		Rafíþróttir 3-4 bekkur 15:00- 16:15	Frjálsar styrkur 6-10 bekkur 16:00- 17:00	Borðtennis 1-10 bekkur 17:00- 18:00
Frjálsar 4-10 bekkur 17:00- 18:30		Rafíþróttir Elsta stig 17:15- 18:30		Íþróttaskóli Elstu ár leikskóla 17:00- 18:00		Rafíþróttir Mið stig 16:30- 17:45		Ringo 16 ára og eldri 19:30- 21:00
Körfubolti 7-10 bekkur kvk 18:30- 19:45	Blak Meistarafll. kvk 18:30-20:30						Laugardagur	Sunnudagur
Körfubolti 7-10 bekkur kvk 19:45- 21:00								Skák Allur aldur 11:00-13:00

- Skrá þarf iðkendur á síðunni abler.io/shop/dimon

Þjálfarar Hægt er að hafa samband við þjálfara á abler

Badminton	Ólafur Elí, Sigurður Kr & Sigrún Elva.
Blak	Ólafur Elí, Sigurður Kr & Þórunn Óskarsdóttir.
Borðtennis	Ólafur Elí & Ruben Illera Lopez.
Frjásar	Eyrún María Guðmundsdóttir.
Glíma	Ólafur Elí.
Íþróttaskóli	Ólafur Elí.
Körfubolti	Sigurður Kr.
Rafíþróttir	Axel Edilon Guðmundsson.
Ringo	Ólafur Elí.
Sund	Lárus Viðar & Tinna Erlingsdóttir.
Skák	Anton Vignir Guðjónsson.

- Páttaka í íþróttum á vegum Dímonar, vorið 2024, kostar 12.500 kr, óháð fjölda greina.

Rafíþróttir kostar aukalega 10.000 á önn fyrir 1x í viku fyrir önnina en hægt er að velja 2 skipti í viku fyrir mið- og elsta stig.

Ef einhverjar spurningar vakna þá getið þið verið í sambandi við Sigga í síma 698-5796 eða siggi@dimonsport.is