

Dagskrá Ípr. Dímon Haust 2025										
Mánudagur			Priðjudagur	Miðvikudagur			fimmtudagur	Föstudagur		
Salur 1/3	Salur 2/3	Annað	Annað	Salur 1/3	Salur 2/3	Annað	Annað	Salur		
Fimleikar 1-2 bekkur 13:20-14:00	Körfubolti 1-2 bekkur 13:20-14:00	Sund 3-4 bekkur 13:20-14:00		Fimleikar 1-2 bekkur 13:20-14:00	Körfubolti 3-4 bekkur 13:20-14:00	Sund 1. bekkur 13:20-14:00	Sund 5-7 bekkur 13:20-14:00	Badminton 1-10 bekkur 12:10- 13:00		
Fimleikar 3-4 bekkur 14:05-14:50	Körfubolti 3-4 bekkur 14:05-14:50	Sund 2. bekkur 14:05-15:00		Fimleikar 3-4 bekkur 14:05-14:50	Körfubolti 1-2 bekkur 14:05-14:50	Sund 3-4 bekkur 14:05-15:00	Sund 8-10 bekkur 15:05-16:00	Rafípróttir Mið stig 13:15- 14:30		
Fimleikar 5-6 bekkur 15:05-16:00	Körfubolti 5-6 bekkur 15:05-16:00	Sund 5-10 bekkur 15:05-16:00		Fimleikar 5-6 bekkur 15:05-16:00	Glíma 4-10 bekkur 15:05-16:00		Rafípróttir 1-2 bekkur 14:05- 15:00	Rafípróttir Elsta stig 14:45-16:00		
Frjálsar 1-3 bekkur 16:00- 17:00	Borðtennis 1-10 bekkur 16:00- 17:00			Blak 5-10 bekkur 16:00- 17:00			Rafípróttir 3-4 bekkur 15:05- 16:15	Körfubolti 7-10 bekkur 14:00-15:00		
Frjálsar 4-10 bekkur 17:00- 18:30				Íþróttaskóli Elstu ár leikskóla 17:00- 18:00			Rafípróttir Mið stig 16:15- 17:30	Körfubolti 5-6 bekkur 15:00- 16:00		
Körfubolti 7-10 bekkur 18:30- 20:00	Blak Meistarafll. kvk 18:30-20:30						Frjálsar styrkur 6-10 bekkur 16:00- 17:00	Borðtennis 1-10 bekkur 17:00- 18:00		
Karfa kvk 7-10 bekkur 20:00- 21:00			Rafípróttir Elsta stig 17:15- 18:30				Ringo 16 ára og eldri 19:30- 21:00			